

Préparation Opérationnelle à l'Emploi Collective

Activités

Aquatiques

et Natation

Dates prévisionnelles de
formation :

du 22/04/2024 au 13/08/2024

Prérequis :

- Français lu, parlé et écrit.
- Réussir les tests de sélection (test écrit + test physique + entretien)
- Etre inscrit à France Travail
- Certificat d'aptitude à la pratique de la natation

Objectifs :

- Connaître le monde professionnel et plus particulièrement les métiers de la natation sportive, d'éveil, de santé et de sauvetage
- Maîtriser les bases des techniques de recherche d'emploi et renforcer ses compétences en savoir de base
- Développer ses compétences en natation et en sauvetage
- Préparation à une entrée possible en BPJEPS AAN (facultatif)

Sélections :

**Test physique - 17 avril
16h30**

25m nage libre
25m (10m d'apnée)
25m (10m d'apnée)
25m remorquage d'un objet flottant

**Test écrit - 18 avril
8h - 12h**

Coût de la formation :

Prise en charge à 100%
par AFDAS
et France Travail